



VIVEKANANDHA ACADEMY Senior Secondary School
CBSE Affiliation No:1930306-SS-01110-1516 (Grade KG-XII)

விடுதி சிற்றுண்டி	
நாள்	சிற்றுண்டி
திங்கள்	பஜ்ஜி
செவ்வாய்	உருளைக்கிழங்கு போண்டா
புதன்	உளுந்து போண்டா
வியாழன்	பூந்தி
வெள்ளி	பருப்பு வடை
சனி	வெங்காய போண்டா
ஞாயிறு	பிஸ்கட்ஸ்

பள்ளி சிற்றுண்டி	
நாள்	சிற்றுண்டி
திங்கள்	கொண்டைக்கடலை
செவ்வாய்	தட்டை பயறு
புதன்	பிஸ்கட்
வியாழன்	கொள்ளு(முதல் மற்றும் மூன்றாம் வாரம்) பாசி பயறு (இரண்டாம் மற்றும் நான்காம் வாரம்)
வெள்ளி	வெள்ளை சுண்டல்
சனி	நிலக்கடலை
ஞாயிறு	பிஸ்கட்

காலை உணவு	
நாள்	உணவு மெனு
திங்கள்	பொங்கல்,வடை,சாம்பார்,சட்னி
செவ்வாய்	இட்லி,சாம்பார்,சட்னி,இட்லி பொ
புதன்	ராகி சேமியா, சட்னி
வியாழன்	பொடிஇட்லி,சட்னி,இட்லி பொடி
வெள்ளி	பொங்கல்,வடை,சாம்பார்,சட்னி
சனி	இட்லி, தக்காளி தொக்கு, இட்லி
ஞாயிறு	சோழாபூரி, சன்னாகுருமா

இரவு உணவு	
நாள்	உணவு மெனு
திங்கள்	சப்பாத்தி, வெஜ் குருமா
செவ்வாய்	தோசை, மல்லி சட்னி, சாம்பார்
புதன்	சப்பாத்தி, பனீர் குருமா
வியாழன்	தோசை, கார சட்னி, சாம்பார்
வெள்ளி	ஆனியன் ஊத்தப்பம், தக்காளி சட்னி, சாம்பார்
சனி	பருப்பு சாப்பாடு, அப்பளம், நெய், தயிர்
ஞாயிறு	கோதுமை ரவை, தேங்காய் சட்னி,தயிர்



VIVEKANANDHA ACADEMY Senior Secondary School
CBSE Affiliation No:1930306-SS-01110-1516 (Grade KG-XII)

மதிய உணவு			
முதல் வாரம் மற்றும் மூன்றாம் வாரம்			
நாள்	வகுப்பு	உணவு மெனு	
திங்கள்	LKG to 5	பாசிப்பயிறு சாதம்	பீட்ரூட் பொரியல்
	6 to 12	பாசிப் பயறு குழம்பு +ரசம் +தயிர்	
செவ்வாய்	LKG to 5	தக்காளி சாதம்	கேரட்,பீன்ஸ் பொரியல்
	6 to 12	தக்காளி சாதம் +ரசம்+ தயிர்	
புதன்	LKG to 5	கேரட் சாதம்	சவ் சவ் கூட்டு
	6 to 12	புளி குழம்பு +ரசம் +தயிர்	
வியாழன்	LKG to 5	எலுமிச்சை சாதம்	உருளைக் கிழங்கு பொரியல்
	6 to 12	எலுமிச்சை சாதம் +ரசம்+ தயிர்	
வெள்ளி	LKG to 5	சாம்பார் சாதம்	கேரட்,பீன்ஸ், முட்டைக்கோஸ் பொரியல்
	6 to 12	சாம்பார் குழம்பு+ ரசம்+ தயிர்	
சனி	LKG to 5	வெள்ளை சுண்டல் சாதம்	வெண்டைக்காய் பொரியல்
	6 to 12	வெள்ளை சுண்டல் குழம்பு+ ரசம்+ தயிர்	
ஞாயிறு		பாசி பருப்பு குழம்பு+வெள்ளை சாதம்+ ரசம் +தயிர்	அவரைகாய் பொரியல்



VIVEKANANDHA ACADEMY Senior Secondary School
CBSE Affiliation No:1930306-SS-01110-1516 (Grade KG-XII)

கேண்டன் சாப்பாடு			
மதிய உணவு			
இரண்டாம் வாரம் மற்றும் நான்காம் வாரம்			
நாள்	வகுப்பு	உணவு மெனு	
திங்கள்	LKG to 5	வெஜிடபிள் பிரியாணி,	சேனை கிழங்கு பொரியல்
	6 to 12	வெஜிடபிள் பிரியாணி+ ரசம்+தயிர்	
செவ்வாய்	LKG to 5	பாசி பருப்பு சாதம்	முட்டைக்கோஸ் பொரியல்
	6 to 12	பாசி பருப்பு குழம்பு+ ரசம்+ தயிர்	
புதன்	LKG to 5	பீட்ரூட் சாதம்	புடலங்காய் பொரியல்
	6 to 12	புளிக்குழம்பு +ரசம்+ தயிர்	
வியாழன்	LKG to 5	புளியோதரை சாதம்	உருளைக் கிழங்கு பொரியல்
	6 to 12	புளியோதரைசாதம் துவையல்+ரசம்+தயிர்	
வெள்ளி	LKG to 5	சாம்பார் சாதம்	கேரட்,பீன்ஸ், முட்டைக்கோஸ் பொரியல்
	6 to 12	சாம்பார் குழம்பு+ ரசம்+ தயிர்	
சனி	LKG to 5	தேங்காய் சாதம்	வெண்டைக்காய் பொரியல்
	6 to 12	தேங்காய் சாதம்+ ரசம்+தயிர்	
ஞாயிறு		காளான் குழம்பு +வெள்ளை சாதம்+ரசம்+தயிர்	அவரைகாய் பொரியல்